



**MARTEDÌ 23 OTTOBRE 2018**

## **I regali di Natale per giocare d'anticipo con serenità**

Idee originali ed esperienze da condividere.  
Così le feste natalizie sono indimenticabili e  
senza stress

**CRISTIAN PEDRAZZINI**

[redazione@spettacolinews.it](mailto:redazione@spettacolinews.it)  
**SPETTACOLINEWS.IT**

Vetrine impazzite con le proposte più improbabili, corse tra i negozi neanche si fosse in un film d'azione, luci fosforescenti che divampano tra le strade, ma l'ispirazione per scegliere qualcosa di speciale e soprattutto che non sia inutile o banale, non arriva. Il dilemma del regalo di Natale è già sotto l'albero molto prima che venga addobbato. Come risolvere? Prima di tutto prediligendo le esperienze ai soliti oggetti, e poi affidandosi a chi ha già confezionato idee originali, da cogliere a seconda del proprio budget e gusto. Respirare, decidere e partire. È questa la chiave. Ecco gli spunti da cui trovare ispirazione per cantare "Jingle Bells" con serenità.

### **Brindisi nei vigneti d'autore**

A Natale si brinda, ma il brindisi diventa indelebile nello scenario di 60 ettari di vigneto, che si stagliano sulla via Francigena, nei luoghi di Giuseppe Verdi e tra i filari scelti dal regista Marco Bellocchio per il suo "Fai bei sogni". Siamo sulle colline parmensi, dove Monte delle Vigne rappresenta un'eccellenza. Il regalo natalizio può essere il condividere una visita guidata con degustazione di un calice (10 euro) o una passeggiata guidata nei vigneti e nella cantina con 3 calici a scelta (circa 75 minuti, 15 euro) o fermarsi ad assaporare anche prosciutto di Parma, salame di Felino e Parmigiano 24 mesi (circa 90 minuti, 20 euro). E se il Natale si festeggia in casa, l'occasione è buona per portarsi via una confezione regalo con le bottiglie migliori (da 20 a 70 euro). [www.montedellevigne.it](http://www.montedellevigne.it)

### **Il dono di benessere del Parco Nazionale dello Stelvio**

Un viaggio di benessere, per godersi il proprio tempo oltre il trambusto natalizio. L'oasi in cui rifugiarsi profuma delle essenze del Parco Nazionale dello Stelvio e si trova in Val di Sole, a Cogolo di Pejo (TN). È l'Acquaviva Wellness Center del Kristiania Pure Nature Hotel & Spa, specializzato in trattamenti speciali e personalizzati che prendono linfa dalle erbe alpine del Trentino. Per un dono di Natale fuori dagli schemi si possono scegliere i trattamenti all'orchidea alpina, ai fiori di Bach o agli oli essenziali, che fanno bene anche all'umore. O magari i massaggi, come l'Ayurvedico del Kerala, con oli caldi che migliorano la circolazione e il Thailandese che sblocca le tensioni. In coppia ci si può immergere in rituali orientali, come i bagni Rasul o nella Spa Suite con bagno turco, idromassaggio nella vasca imperiale e futon. Il resort ha una grandissima zona sauna - sauna del contadino, sauna alle erbe alpine, sauna pietra e fuoco, bagno turco romano a vapore -, piscina, 2 vasche

idromassaggio e tanti spazi wellness, anche all'esterno, dove c'è la vasca idromassaggio panoramica. Con la proposta "Natale incantato" dal 22 al 28 dicembre 2018, 6 notti in mezza pensione, grande cena di Natale con musica live, navetta gratuita per gli impianti di risalita di Peio e Daolasa, skilift accanto all'hotel con pista e snow park per bambini, 10% di sconto su noleggio attrezzature sci, ingressi wellness, miniclub e tanti servizi da 630 euro a persona. [www.hotelkristiania.it](http://www.hotelkristiania.it)

Lezioni di cucina con lo Chef stellato

A scuola di cucina con lo Chef stellato Massimo Spigaroli. Il "cuoco agricoltore" dell'Antica Corte Pallavicina di Polesine Parmense (PR) - che custodisce le più antiche cantine di stagionatura del culatello al mondo, un orto in cui nasce verdura e frutta cucinate nel ristorante gourmet e la tenuta dell'azienda agricola in cui si allevano maiali di razza autoctona, bovini di razza bianca, oche, polli e anatre - insegna i suoi segreti tra i fornelli. Con il corso per preparare la pasta fresca si impara ad impastare tortelli d'erbette alla parmigiana, tagliatelle, anolini e gnocchi aperti precolombiani (3 ore, 160 euro con degustazione di piatti e vini). Con l'esperienza per preparare le conserve si vive un viaggio tra marmellate, conserve di pomodoro, giardiniera e frutta (3 ore, 130 euro). Oppure si può preparare insieme allo Chef un Menu Stellato di 4 portate, che ripercorrono la storia della cucina di Massimo Spigaroli (3 ore, 160 euro), o seguire una lezione dedicata alla preparazione delle carni della fattoria (3 ore, 160 euro) [www.acpallavicina.com/relais](http://www.acpallavicina.com/relais)

Ti regalo un giardino idroponico (da 149 euro)

La sorpresa è assicurata con Plantui, il giardino idroponico e di design per coltivare erbe aromatiche, insalate, fiori e piante direttamente in casa, magari utilizzandole direttamente per le cene dei giorni di Natale. Grazie ad uno spettro luminoso, che riproduce la fotosintesi e ad un sistema di irrigazione intelligente, le piante crescono fresche e gustose, pronte da portare in tavola. C'è il modello Plantui 3 Smart Garden, per coltivare 3 piante, e il Plantui 6 Smart Garden per averne 6 contemporaneamente. [www.plantui-italia.it](http://www.plantui-italia.it)

Sotto l'albero il sogno di guidare una spider d'epoca (da 200 euro)

Il sogno di guidare una spider vintage si realizza a Natale con il cofanetto regalo di Slow Drive, azienda specializzata nel noleggio d'auto d'epoca senza conducente, con 9 sedi in tutto il centro-nord Italia. Sotto l'albero viene recapitato un voucher, valido per un anno, per fare un viaggio con una delle tante vetture leggendarie a disposizione nelle sedi di Padenghe sul Garda (BS), Verona, Torino, Padova, Bergamo, Parma, Firenze, Savona e Lago di Como. Il parco macchine è da mito: Alfa Romeo Duetto, Alfa Romeo Giulietta Spider, Morgan 4/4, MG A, Triumph Spitfire, VW maggiolino cabriolet, Fiat 1500 cabriolet, Mini Cooper, Fiat 500 L e tanti altri modelli per intenditori. Per gli itinerari da seguire, Slow Drive dispensa i consigli giusti ed è convenzionato con hotel e b&b. C'è solo l'imbarazzo della scelta. Prezzi da 200 euro al giorno. [www.noleggioautodepoca.eu](http://www.noleggioautodepoca.eu)

Vacanza di lusso in coppia, sul Lago di Garda (da 523 euro)

Una sorpresa indimenticabile per un regalo di lusso. Il Natale al Lido Palace di Riva del Garda (TN), raffinato 5 stelle in un palazzo della Belle Époque sullo scenografico Lago di Garda, è un concentrato di esperienze gourmet ed emozioni di relax nella CXI SPA. La proposta natalizia per 2 notti comincia con un calice di Trento DOC, il libero accesso al centro benessere in un percorso poli sensoriale tra le piscine interne alla stanza del sale fino ai percorsi umidi e cromo terapeutici, un voucher di 30 euro a persona per i trattamenti, e la cena con menu degustazione di 5 portate al ristorante dell'hotel "Il Re della Busa". È compresa la colazione vista lago e il pranzo di Natale di 5 portate. Prezzo da 1.045 euro per 2 persone, per 2 notti. [www.lido-palace.it](http://www.lido-palace.it)